

Vecka 16

Måndag 16/4 Fisk med örttäcke, potatis, remouladsås, citron
Alt; Blomkålgulasch
Kväll: Chorizo, ugnspotatis, tzatziki
Alt: Vegkorv, ugnspotatis, tzatziki

Tisdag 17/4 Wok med fläskbog, ris och sweet chilidressing
Alt; Vegetarisk wok
Kväll: Pasta med köttfärssås
Alt; Pasta med italiensk tomatsås

Onsdag 18/4



Friluftsdag med friluftsmat

Kväll: Kycklinggryta, bulgurris
Alt; Rotsaxsgryta, bulgurris

Torsdag 19/4 Minestrone-soppa, hembakt bröd, ost
Alt; Morots-soppa, hembakt bröd, ost
Kväll: Köttfärsbiff, sås, potatis
Alt; Vegbiff, sås, potatis

Fredag 20/4 Raggmunk med fläsk, lingonsylt (från idélådan)
Alt; Raggmunk, lingonsylt

*Beställ vegetarisk kvällsmat senast kl.12
samma dag du vill äta genom SMS till 0734-142
103. Ange namn och klass. *Du som har beställt
vegetarisk mat terminsvis behöver inte meddela.*

Smaklig måltid!